



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

CÓPIA

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO
Número do Termo Fomento: 16/2023 – “AÇÃO E INTERAÇÃO NA TERCEIRA IDADE”
Período de Vigência do Termo: novembro de 2023 a novembro de 2024.
Período da Execução: JUNHO/2024

1 – IDENTIFICAÇÃO

Nome da OSC: **CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCE**

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Logradouro: Padre Nicolau Scorachio O-261

Bairro: Vila Schiavon

Cidade: Pederneiras/SP

CEP: 17.280-134

E-mail: cluberenascer@hotmail.com

Site: <http://www.cluberenascerpederneiras.com.br>

Telefones: (14) 3283-4006 e (14) 99786-1281

Representante legal: João Afonso Rampazo

Telefones: (14) 99610-9755

E-mail: joaoafonso1146@gmail.com

Técnico responsável: David Gustavo Pompei – CRESS: 35.034

Telefones: (14) 98121-7667

E-mail: gustavopompei07@gmail.com

Tipo do serviço: Proteção Social Básica

Abrangência: Municipal

Objetivos:

Geral:

- Conquistar recursos financeiros para a aquisição de profissionais, uniformes e academia para firmar parcerias oferecendo atividades que visam melhorar a qualidade de vida.

Específicos:

- Melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas;
- Oferecer ambiente de lazer e esporte;
- Incentivar a prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras e cognitivas;
- Trabalhar a integração social

Público Alvo: Pessoas Idosas acima de 60 (sessenta) anos de ambos os sexos

Meta de Atendimento: 25 vagas por atividade



[Handwritten signature]



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

2 - DESCRIÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

De acordo com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos, tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social. A intervenção social deve estar pautada nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considerar que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social. Devem incluir vivências que valorizam suas experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir.

O Clube da Terceira Idade Renascer assim como a Secretaria Municipal de Desenvolvimento e Assistência Social uniram forças para ampliar seus serviços e capacidade de atendimentos, proporcionando atividades esportivas e de lazer voltadas às pessoas idosas do município de Pederneiras, através do Projeto “Ação e Interação na Terceira Idade”, com apoio do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa e recursos financeiros do Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa.

3- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DO PROJETO

ATIVIDADE	GRADE HORÁRIA
ATIVIDADES FÍSICAS	(15h mensais) Local: Ginásio de esportes Semanal: 2ª feira das 9h às 10h30 e 4ª feira das 9h às 10h30 Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30 Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30
HIDROGINÁSTICA	(16h mensais) Local: Academia Aquática Semanal (duas Turmas): 3ª e 5ª das 8h às 9h e das 16h às 17h
DANÇA	(6h mensais) Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira: 9h às 10h Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira: 9h às 10h



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

	Local: Clube da Terceira Idade Renascer Semanal: 3ª feira: 19h às 20h (3h mensais)
MÚSICA (CANTO)	Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira: 9h às 10h
	Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira: 9h às 10h
	Local: Clube da Terceira Idade Renascer Semanal: 6ª feira: 19h às 20h

4- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Indicadores	Instrumentais
- Comprometimento; - Participação; - Relacionamento interpessoal;	- Controle de frequência; - Relatório de atividades; - Registros fotográficos;

5 - DESCRIÇÃO DAS AÇÕES EXECUTADAS

Atividade: Hidroginástica - período da manhã
Executores: Academia Aquática Profª Jéssica Grassi – CREF: 147887-G/SP
Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira.
Horário de início: 8h
Horário final: 9h
Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV
Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.
Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.
Meta de atendimento: 25
Número de inscritos: 25
Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos
Avaliação: A meta de atendimento está atingida, bem como os participantes da atividade encontra-se satisfeitos e com frequência adequada.

 3



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Hidroginástica** - período da tarde

Executores: **Academia Aquática**

Período de execução: **Semanal – 3ª e 5ª feira.**

Horário de início: **16h**

Horário final: **17h**

~~Dúbia Alu. Desseccidassat. 027~~
~~LOBIS VAS: PADERNEIRAS DO SCAL~~



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas** – Ginásio de Esportes (Vôlei Adaptado)

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal – 2ª e 4ª feira.

Horário de início: 8h

Horário final: 9h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: oferecer exercícios leves a moderado, de forma adaptada a idade para a melhora de capacidades físicas e cognitivas.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 12

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: A meta de atendimento permanece muito abaixo da meta, com pouca melhora no índice de inscritos em relação ao mês anterior. Embora tenhamos divulgado a atividade nas reuniões socioeducativas e com o empenho do professor, a adesão na atividade permanece baixa.



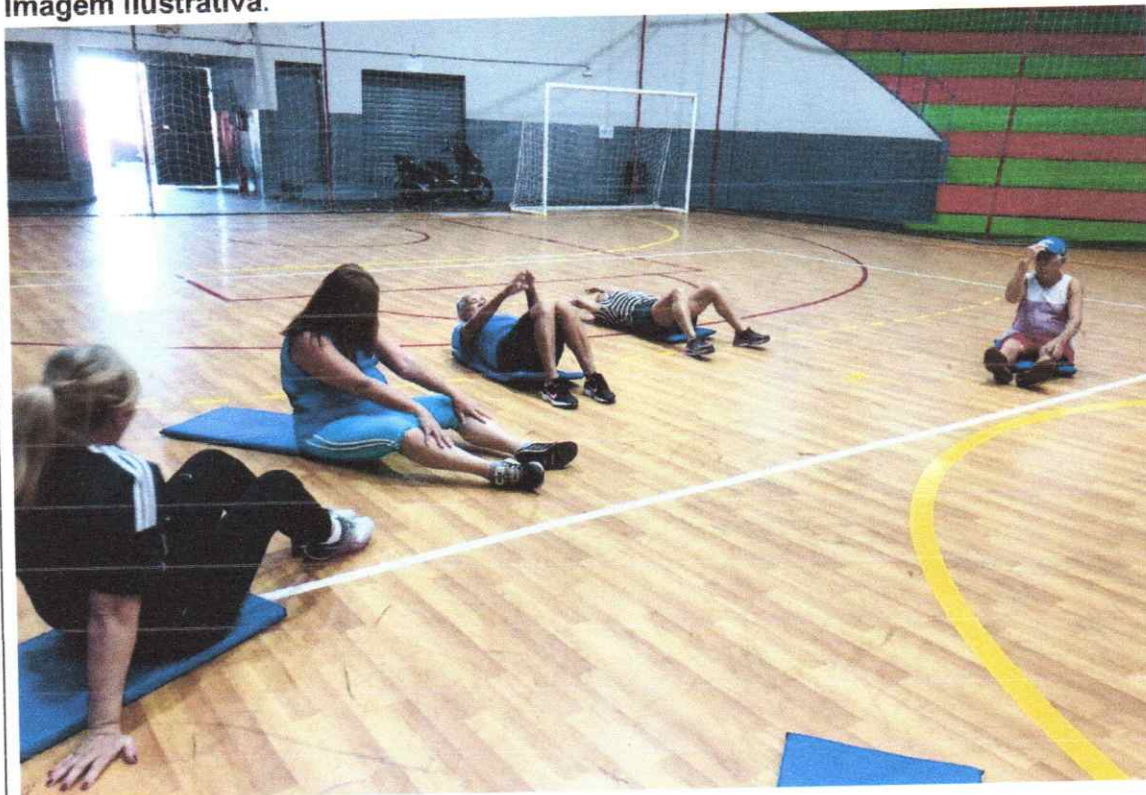
Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Cidade Nova**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal - 6ª feira.

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 10

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: O número de inscritos na atividade ainda está muito abaixo da meta, porém, o número de presença permaneceu em 100%. Embora tenha havido esforços pelos executores, à adesão e participação na atividade, infelizmente não tem ocorrido de forma satisfatória, inclusive com baixa de inscritos.

[Handwritten signature]



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: 6ª feira

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 06

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: O número de inscritos na atividade ainda está muito abaixo da meta, porém, o número de presença permaneceu em 100%. Embora tenha havido esforços pelos executores, à adesão e participação na atividade, infelizmente não tem ocorrido de forma satisfatória, inclusive com baixa de inscritos.

[Handwritten signature] 7



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – CRAS Cidade Nova**

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 23

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Embora o número de inscritos permaneça próximo à meta, neste mês ainda houve a baixa de uma pessoa inscrita. O número de frequência dos inscritos permanece com ausências em excesso, porém com melhorias em relação ao mês de maio. Novamente reforçamos à equipe sobre a necessidade de reavaliar junto aos usuários e responsáveis pela atividade no CRAS de modo a aumentar o estímulo à participação.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 15

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Embora neste mês tenha aumentado uma pessoa inscrita, o número de ausência está muito elevado. Portanto, reafirmamos a necessidade da equipe reavaliar junto aos participantes e responsáveis pela atividade para o estímulo da participação e adesão.

[Handwritten signature] 9



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – Clube Renascer**

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 19h

Horário final: 20h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 03

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: O número de inscritos na atividade permanece muito abaixo da meta. Embora tenhamos nos esforçado para mudar esta realidade, não houve interesse e adesão pelos usuários do serviço. Estamos aguardando a disponibilidade do professor para alterar o dia das aulas para verificar se conseguimos melhorar as adesões.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – CRAS Cidade Nova**

Executor: Prof^a. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 6^a feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 14h

Horário final: 15h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 24

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: Número de inscritos permanece bem pouco abaixo da meta, no entanto, a participação permanece extremamente baixa. Este mês, das 24 pessoas inscritas, somente 3 participaram da atividade, ou seja, 2 a menos que no mês de maio. Neste sentido, reforçamos a necessidade de reavaliar junto aos alunos e responsáveis pela atividade no CRAS de modo a estimular a participação.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Profª. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 3ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 14h

Horário final: 15h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.



Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 12

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: O número de pessoas inscritas, permanece muito abaixo da meta, havendo neste mês, o aumento de 3 participantes, o que é um bom sinal. Mesmo assim, reforçamos a necessidade de reavaliar junto aos usuários e responsáveis pela atividade no CRAS de modo a estimular a participação e adesão.

  12



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:




Atividade: **Dança – Clube Renascer**

Executor: Prof^ª. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 6^a feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 19h

Horário final: 20h

 13



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV
Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.
Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.
Meta de atendimento: 25
Número de inscritos: 22
Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.
Avaliação: Embora neste mês tenha reduzido o número de participantes, a frequência teve considerável melhora.

Imagem ilustrativa:



6- RECURSOS HUMANOS: EQUIPE DE TRABALHO

NOME	CARGO	FORMA DE CONTRATAÇÃO	ATRIBUIÇÕES	CARGA HORÁRIA SEMANAL
Academia Aquática	-----	Prestação de Serviços	Aulas de Hidroginástica	4h
Orazil Oliveira	Professor	Prestação de Serviços	Aulas de Atividade Física	4h30
Rafael Frascareli	Professor	Prestação de Serviços	Aulas de Música	3h



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

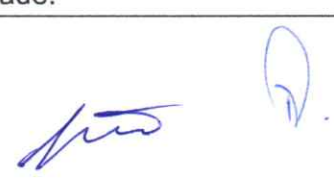
CNPJ: 02.793.827/0001-25

Jéssika Rodrigues Albêncio	Professora	Prestação de Serviços	Aulas de Dança	3h
----------------------------	------------	-----------------------	----------------	----

7- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DA EQUIPE				
ATIVIDADE	DATA	LOCAL	PERÍODO	OBJETIVO
Recebimento de Documentos: listas de presença das atividades	28/06 e 01/07	Instituição	Tarde	Controle das frequências
Recebimento de fotos das atividades	28/06 e 01/07	Instituição	Tarde	Monitorar as atividades
Lançamento das informações das atividades no sistema GESUAS	Mensal de acordo com a entrega das listas de frequência	Instituição	Tarde	Criar indicadores, monitorar e avaliar as atividades

8- FONTE DE RECUSOS:			
Próprio	Municipal - FMDPI	Estadual	Federal
-----	R\$5.117,50	-----	-----

9- AVALIAÇÃO GERAL DO SERVIÇO
<p>O projeto "Ação e Interação na Terceira Idade" apresentou resultados positivos em termos de satisfação dos participantes e impacto nas suas vidas. No entanto, houve desafios em relação à adesão e participação efetiva nas atividades, especialmente nas sessões de música, dança e atividade física em alguns locais. Por isso, cabe reavaliar as estratégias para aumentar a participação e adesão dos inscitos.</p> <p>Recomendações:</p> <ul style="list-style-type: none">- Reavaliação das Atividades: Considerar feedback dos participantes para ajustar horários e tipos de atividades oferecidas.- Promoção e Divulgação: Intensificar esforços de divulgação para atrair mais participantes.- Engajamento Comunitário: Envolver mais a comunidade e famílias dos idosos para incentivar a participação. <p>Conclusão: O projeto é uma iniciativa valiosa que tem potencial para continuar melhorando a qualidade de vida dos idosos. Com ajustes e maior engajamento, pode alcançar ainda mais sucesso e impacto positivo na comunidade.</p>





Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

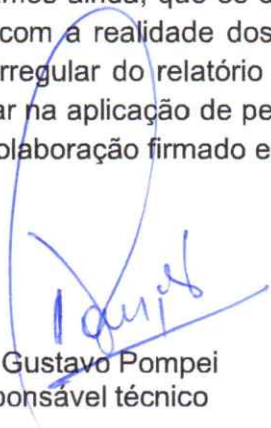
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com


CNPJ: 02.793.827/0001-25

DECLARAÇÃO

Declaramos que as informações prestadas neste relatório são verídicas e que os documentos comprobatórios de cumprimento parcial ou total dos resultados desta parceria, encontram-se arquivados sob a guarda da OSC e permanecem a disposição da administração pública ou do Conselho Gestor para qualquer verificação futura que se fizer necessária, durante 10 (dez) anos após a finalização da parceria.

Declaramos ainda, que os dados registrados estão publicados no site da OSC e correspondem com a realidade dos fatos e estamos cientes de que a publicação, bem como o envio irregular do relatório de execução do objeto e das prestações de contas poderá acarretar na aplicação de penalidades previstas no Art.68 da Lei nº13.019/2014 e no Termo de Colaboração firmado entre as partes.


David Gustavo Pompei
Responsável técnico


João Afonso Rampazo
Presidente

Pederneiras, 04 de julho de 2024.





Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

ANEXOS

1. Lista de presença: atividade de hidroginástica
2. Lista de presença: atividade de dança
3. Lista de presença: atividade de música
4. Lista de presença: atividade física



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
03/06	Alongamentos, exercícios com bola, minifutebol.
05/06	Alongamentos, exercícios, minifutebol.
10/06	Alongamentos, exercícios com bola, minifutebol.
12/06	Alongamentos, exercícios com bola, minifutebol.
14/06	Alongamentos, exercícios com bola, minifutebol.
19/06	Alongamentos, exercícios gerais.
24/06	Alongamentos, exercícios com bola, minifutebol.
26/06	Alongamentos, exercícios gerais.

Orazil Oliveira
Personal Trainer
CREF: 141 484-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA CLUBE RENASCER

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: TERÇA – FEIRA ÀS 19:00 HRS

NIS/RG/CPF	NOME	04/06	11/06	18/06	25/06
307.364.658-20	Ana Maria Mustácio vanin	P	P	P	P
187.034.680-28	Aparecida Ernestina Dionisio	P	F	P	F
085.266.628-48	Auria De Oliveira Escota	F	F	P	F
998.669.869-34	Cleonice Donizeti Pereira Martins	F	P	P	F
087.810.898-05	Cleusa Aparecida Canato	F	P	P	P
064.844.758-00	Danira Campanha Estabile	P	P	F	F
053.661.528-44	Eliana Herrmoso	P	P	P	P
261.702.088-64	Elza Amabile Gasparini Menezes	P	P	P	F
707.661.508-87	Helena Aparecida dos Passos Braga	P	P	P	P
959.925.108-34	Isabel dos Passos Tamborim	P	P	P	P
22.953.019-9	Isaura Leme Leandrin	F	F	F	F
604.074.808-49	João Afonso Rampazo	F	P	P	P
868.772.408-04	Jose Luiz Vanin	P	P	P	P



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

161.938.038-23	Lucia Helena Vitorato Martins	F	F	P	F
960.416.508-97	Maria Aparecida De Oliveira	F	F	F	F
033.987.758-88	Maria Benedita da Rosa	P	P	P	P
273.764.618-92	Maria Celia Brumat Guastala	P	P	P	P
271.471.338-62	Maria Ferreira Alves	P	P	P	P
157.044.388-22	Maria Leonice Pascuti Pizol	P	P	P	P
792.914.308-20	Silas Tarcio Salgado	P	P	P	P
295.980.788-09	Vilma Dos Santos Grijó	F	F	F	F
170.638.398-37	Virginia Maria Chave Salgado	P	P	P	P

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
04/06	Aula de dança
11/06	Aula de dança
18/06	Aula de dança
25/06	Aula de dança

Pedernheiras, ____ de Julho de 2024

Jessika Rodrigues Albencio
Professora de Dança

LISTA DE PRESENÇA CRAS CIDADE NOVA

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: 1ª SEXTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:30HRS

NIS/RG/CPF	NOME	07/06
120.468.955-51	Antonio de Oliveira	F
121.290.292-23	Aparecida Pires de Camargo Unida	F
120.164.417-30	Benedita Aparecida Faria	F
107.599.498-72	Benedita Custodio da Silva	F
108.090.785-19	Claudemiro de Jesus Lobo	P
107.599.492-36	Cleusa Maria da Silva Pires	F
122.398.189-07	Dirce Pires de Camargo	F
125.016.979-91	Filomena Conceição Santos	F
214.292.472-68	Graci Rodrigues da Silva	F
238.815.097-19	Harue Morishita Pereira	F
206.733.727-01	Judite dos Santos Silva	F
108.199.973-04	Luzia Aparecida Morasco Almeida	P
106.595.505-36	Maria Jose Martins Matoso	F
122.986.643-33	Maria Julia Alves dos Santos Oliveira	F
123.911.317-22	Maria Neuza Silva Napoleão	F

LISTA DE PRESENÇA CRAS ANTONIO DE CONTI

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: 3ª QUARTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:00HRS

NIS/RG/CPF	NOME	19/06
203.852.310-53	ANA DA CONCEICAO E SILVA	F
158.287.078-09	APARECIDA MARIA MARQUES MISAEL	P
167.606.438-95	BENEDITA DO CARVALHO	P
206.733.843-94	ELZA VALLADÃO MARQUES	F
107.862.842-23	IRENE BETIOL MERLIN	P
237.715.990.39	LIONOR APARECIDA DE GODÓI SOUZA	P
164.187.603-53	MARIA APARECIDA PEQUENO NOGUEIRA	P
107.308.128-44	MARIA DE LOURDES SOUZA PIRES	P
257.751.788-23	MARLENE RODRIGUES	P
108.149.023-48	NEIDE APARECIDA BORGES DAA SILVA	F
107.410.833-77	SANTA RAYMUNDA	P
165.35.7260-38	TEREZINHA MARIA DA ROSA EUGENIO	F

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	
DATA	
19/06	Aula de dança

Pederneiras, ____ de Julho de 2024

Jessika Rodrigues Albencio

Jessika Rodrigues Albencio
Professora de Dança



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

Lista de presença

Atividade: HIDROGINÁSTICA

Profissional: JESSICA GRASSI - CREF: 147887-G/SP

Horário: TERÇA E QUINTA DAS 08:10 ÀS 09:00

NIS/RG/CPF	NOME	04/06	06/06	11/06	13/06	18/06	20/06	25/06	27/06
10690071806	Antônio Ferreira Fracaroli	P	P	P	P	P	P	F	P
10769910103	Crizelidia Faustino dos Santos	P	F	P	P	P	P	P	F
12353484109	Denys Luquetti Francisco	F	P	P	P	P	P	P	F
20416638052	Deonilda Aparecida Ferreira Soares	P	P	P	P	P	P	P	P
10741079507	Dileuza Pereira Santos	P	P	P	F	F	P	P	P
10118820610	Eliete Leonarda de Assis	F	F	F	F	F	F	F	F
2100145347	Elvira Svizero Frascarelli	P	F	F	F	F	F	P	P
11190587011	Fátima do Carmo Utrou Gomes	P	P	P	P	P	P	P	P
12200666979	Gilza Maria Fabrile Guastala	P	F	P	P	P	F	P	F
12007130744	Izildinha Aparecida Ferreira	P	P	P	P	P	F	P	P
10429084878	José Luiz Vanin	P	P	P	P	P	P	P	F
10906192495	Lindauro dos Santos	F	F	F	F	F	F	F	F
10804400137	Luzia Bernardo da Silva	F	P	F	P	P	F	F	P
10709661085	Maria Aparecida dos Santos Rangel	P	P	P	P	F	P	P	P
10556064035	Maria Benedita da Rosa	P	P	P	P	P	P	P	P
10817248169	Maria Celia Brumati Guastala	P	P	P	P	P	P	P	P
1070965901	Maria Dalva Murari Bosso	P	P	P	P	P	P	P	F
10887479054	Maria Estela dos Santos	P	F	F	F	P	P	P	P
20123669795	Maria Leonice Pascuti Pizol	P	P	P	P	P	P	P	P
21446857117	Nair Aparecida Reghine Scola	P	P	P	P	P	P	F	P
10662045332	Silas Tarso Salgado	F	P	P	P	P	P	P	P
10730810825	Silvana Aparecida Mattoso Carreiro	P	P	F	P	P	P	P	P
10740065626	Vanderci Carreiro	P	P	P	P	P	P	P	P
11954039160	Virginia Maria Chaves Salgado	F	P	P	P	P	P	P	P
12260345400	Zilda de Fátima Matoso Ferreira	P	P	F	P	P	P	F	F

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

04/06/2024	Aquecimento na barra / parte principal com halter/ jogo de bola / abdominal e alongamento na barra.
06/06/2024	Aqueceu e alongou na barra/ parte principal em duplas com o espaguete/ abdominal e alongamento.
11/06/2024	Alongamento/ aquecimento sem material/ parte principal com o halter/ abdominal na barra.
13/06/2024	Alongou/ aquecimento com a bola/ parte principal com o espaguete/ abdominal e alongamento
18/06/2024	Alongamento na barra/ aqueceu com o espaguete/ parte principal com o sorriso/ alongamento
20/06/2024	Alongamento/ aquecimento com o halter / parte principal e abdomen com o espaguete/ alongamento
25/06/2024	Alongou e aqueceu na barra/ exercícios sem material/ quadilha de festa junina/ alongamento final
27/06/2024	Alongamento inicial/ aquecimento em duplas/ parte principal com a bola/ abdominal e alongamento.

Pederneiras, 28 de Junho de 2024



Jessica Grassi
CREF: 147887-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

Lista de presença

Atividade: HIDROGINÁSTICA

Profissional: AMANDA EVELYN MONTEIRO DE LEMES - CREF: 143440-G/SP

Horário: TERÇA E QUINTA DAS 16:10 ÀS 17:00

NIS/RG/CPF	NOME	04/06	06/06	11/06	13/06	18/06	20/06	25/06	27/06
20141524728	Adamair Rodrigues Godoi	P		P	P	F	P	P	P
16888204457	Angela Maria Maciel	P	P	P	F	P	P	P	P
12313670653	Aparecida de Fátima Ambrozio Sérgio	P	P	P	F	P	F	F	F
10550002518	Aparecida Ernestina Dionisio	P	F	F	P	P	P	F	F
12112195249	Aparecida Maria Marques Misael	F	F	F	P	P	P	P	P
20363471361	Cleide Maria Gâmica	P	P	P	P	P	P	F	P
20985730379	Cleusa Aparecida Canato	F	F	P	P	P	F	P	P
12131938162	Danira Campanha Estabile	F	F	P	P	P	F	P	P
21448538850	Dinamar da Silva Garcia	P	P	P	P	P	P	F	F
10658644219	Ezequiel Wiek	P	F	F	P	P	P	F	F
21448218537	Isabel dos Passos Tamborim	P	P	P	P	P	P	P	P
20142764323	Ivone dos Santos Bigeli	P	P	P	P	F	P	P	P
23771599039	Lionor Aparecida de Godoi Souza	P	F	P	P	P	P	F	P
12580570146	Lourdes Bernardina Da Silva Maciel	P	F	P	F	P	P	P	F
12231700591	Lucia Helena Rodrigues dos Santos Stabile	P	P	P	P	P	P	P	F
10110752276	Maria Laurentina Sanches Pontes	F	P	P	F	P	P	P	F
11514210163	Maria Ruth Tosi Ferrari	P	P	P	P	P	P	P	F
11394352209	Martha Haddad Magalhães	P	P	P	F	P	P	P	F
10814902348	Neide Aparecida Borges da Silva	P	F	P	P	P	P	P	P
10848197760	Neoci Maria Borges da Silva	P	F	P	F	P	P	P	F
10662044301	Paulo Roberto Maciel	P	P	P	F	P	P	F	F
1.07751E+11	Sirlei dos Santos Gaspanni	P	F	P	P	P	P	P	F
21448637360	Sonia Maria Abrantes Antico	P	P	P	F	P	P	P	P
10740065588	Sonia Maria Gâmica Ambrosio	P	P	P	P	P	P	F	P
10425310652	Sueli Bueno Serrano	P	F	P	F	P	P	P	F

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

04/06/2024	Alongamento/ Aquecimento com o remo/ parte principal em duplas/ abdominal na barra/ alongamento
06/06/2024	Alongamento/ aqueceu na barra/ exercicios em roda/ abdominal e alongamento no espagete.
11/06/2024	Alongamento/ aquecimento em duplas/ parte principal com o halter/ abdomen e alongamento na barra
13/06/2024	Alongamento/ aqueceu sem matena/ exercicios com o espagete/ abdominal na barra e alongamento
18/06/2024	Alongou e aqueceu em duplas / exercicios principais com o sornso/ abdominal e alongamento.
20/06/2024	Alongamento na barra/ aquecimento com bola/ exercicios com o espagete/ alongamento final.
25/06/2024	Alongou/ Aqueceu em grupo/ quadilha de festa junina/ abdominal e alongamento na barra.
27/06/2024	Alongou na barra/ aqueceu em trio com o espagete/ jogo de bola em grupo/ alongamento final.

Pederneiras, 28 de Junho de 2024.


Amanda Evelyn Monteiro de Lemes
CREF 143440-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
07/06	Início da música "Eu Só Quero um Xodó".
14/06	Prática vocal das músicas "Eu Só Quero um Xodó" e "O Sol".
21/06	Prática vocal das músicas "Eu Só Quero um Xodó" e "O Sol".
28/06	Prática vocal das músicas "Eu Só Quero um Xodó" e "É Preciso Saber Viver".

Assinatura do Professor: *Rafael Francisco*



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – CRAS CIDADE NOVA

PROFISSIONAL: Rafael Frascareli

HORÁRIO : 9 – 10:30hs

NIS/RG/CPF	NOME	DATA	DATA	DATA	DATA
		14/06			
12046895551	ANTONIO DE OLIVEIRA	C			
12129029223	APARECIDA PIRES DE CAMARGO UNIDA	C			
12016441730	BENEDITA APARECIDA FARIA	C			
10759949872	BENEDITA CUSTODIO DA SILVA	C			
10809078519	CLAUDEMIRO DE JESUS LOBO	F			
10759949236	CLEUSA MARIA DA SILVA PIRES	C			
12239818907	DIRCE PIRES DE CAMARGO	C			
12501619791	FILOMENA CONCEIÇÃO SANTOS	F			
21429247268	GRACI RODRIGUES DA SILVA	C			
23881509719	HARUE MORISHITA PEREIRA	F			
10819997304	LUZIA APARECIDA MORASCO ALMEIDA	C			
23682506256	MARIA APARECIDA FERREIRA BARBOSA	C			



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – CRAS ANTÔNIO DE CONTI

PROFISSIONAL: Rafael Frascarelli

HORÁRIO : 9 – 10:30hs

NIS/RG/CPF	NOME	DATA	DATA	DATA	DATA
		28/06			
20385231053	ANA DA CONCEIÇÃO E SILVA				
16435351652	LUCY DA SILVA PESSOA				
12084125288	MANOEL DONIZETE MOTA				
16418760353	MARIA APARECIDA PEQUENO NOGUEIRA				
10730812844	MARIA DE LOURDES SOUZA PIRES	C			
17005866647	MARIA JOSÉ ELEUTÉRIO				
10741083377	SANTA RAYMUNDA				
16535726038	TEREZINHA MARIA DA ROSA EUGÊNIO				
12328640917	VILMA ALVES DA SILVA				
23771599039	LIONOR APARECIDA DE GODOI SOUZA				
10814902348	NEIDE APARECIDA BORGES DA SILVA	C			
10424951819	MARIA JOSÉ DA SILVA				

